

مفردات التربية الأسرية  
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي  
للفصل الأول الإعدادي (المعهد الديني)  
للعام الدراسي ٢٠١٧ / ٢٠١٨ م

الوحدة	عدد الحصص	الموضوعات	الملاحظات
الإدارة والمسكن	٣ حصص	هيا نتعارف العمل الآمن في مطبخ المدرسة	ص١٣+١٧+١٨+١٩+٢٠+٢١ نشاط بيئي ص ١٤-١٥-١٦+٢٢ نشاط رقم (٦-٣)
		العمل في معمل المدرسة.	ص٣٤+٣٥+٣٦
		تطبيق عملي مهارات أساسية في إعداد الأطعمة " التقشير-التقطيع والفرم-البشر - فرد العجين"	ص٣٧ إلى ص ٤٤
الغذاء والتغذية.	٥ حصص	- أهمية الطعام المتنوع - البروتين	ص ٤٩ الى ص٥٧
		- الكربوهيدرات - الألياف - الدهون	ص٥٨ ٥٩ ص٦١-٦٢
		- الفيتامينات - المعادن - الماء	ص٦٣-٦٤ ص ٦٥-٦٩ ص٧٠-٧١ الأنشطة من ص ٦٨ - ص٧١-٧٢-٧٣ حسب ما درس الطالب
		تخطيط وجبات غذائية متوازنة	ص ٧٤ الى ٧٨ الأنشطة ص ٨١+٨٢+٨٣
		تطبيق عملي إعداد وجبة الفطور	نشاط ٩٠

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
من ص ١٠٣ إلى ص ١٠٨ نشاط ص ١٠٥-١٠٦	العناية بالمظهر " حصتين "	٦ حصص	الملابس
من ص ١٠٩ إلى ص ١١٤			
من ص ١١٥ إلى ص ١٢٠	الترتيب والأناقة وحسن المظهر		
من ص ١٢٣ إلى ص ١٣٢	اختيار وشراء الملابس		
من ص ١٣٤ إلى ص ١٤٠	طي الملابس		
من ص ١٤١ إلى ص ١١٤	ترتيب الخزانة		