

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للفصل الأول الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي 2016 / 2017م

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
ص 13+17+18+19+20+21 نشاط بيئي ص 14-15-16+22 نشاط رقم (3-6)	هيا نتعارف العمل الآمن في مطبخ المدرسة	3 حصص	الإدارة والمسكن
ص 34+35+36	العمل في معمل المدرسة.		
ص 37 إلى ص 44	تطبيق عملي مهارات أساسية في إعداد الأطعمة " التقشير-التقطيع والفرم-البشر - فرد العجين "		
ص 49 إلى ص 57	- أهمية الطعام المتنوع - البروتين	5 حصص	الغذاء والتغذية.
ص 58 59 ص 61-62	- الكربوهيدرات - الألياف - الدهون		
ص 63-64 ص 65-69 ص 70-71 الأنشطة من ص 68 - ص 71-72-73 حسب ما درس الطالب	- الفيتامينات - المعادن - الماء		
ص 74 إلى 78 الأنشطة ص 81+82+83	تخطيط وجبات غذائية متوازنة		
نشاط 90	تطبيق عملي إعداد وجبة الفطور		

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
من ص 103 إلى ص 108 نشاط ص 105-106	العناية بالمظهر " حصتين "	6 حصص	الملابس
من ص 109 إلى ص 114			
من ص 115 إلى ص 120	الترتيب والأناقة وحسن المظهر		
من ص 123 إلى ص 132	اختيار وشراء الملابس		
من ص 134 إلى ص 140	طي الملابس		
من ص 141 إلى ص 114	ترتيب الخزانة		

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للفيف الثاني الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي 2016 / 2017م

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
ص 14-19	هيا نتعارف كيف تكون شخصا ناجحا؟	8 حصص	الإدارة والمسكن
ص 20-29 بعض الأنشطة بيتيه	هل أنت مستعد من الناحية العقلية- الوجدانية-الروحية؟		
ص 30-43	هل انت مستعد دائما لبناء مستقبلك المهني؟ + هل تحفز نفسك؟		
ص 46-47-48 نشاط بيتي ص 52-53	أنت وأهدافك		
ص 54-55-57-58 نشاط بيتي ص 56-59	صورتك المستقبلية		
ص 61-64 نشاط بيتي ص 65-66	كتابة أهدافك		
ص 70-71-72 نشاط بيتي ص 73-74	إدارة الوقت		
ص 75-76-77 الأنشطة البيتية	كيف توفر الوقت؟		

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
" رقم 1 أو 2" +103-100-99 تطبيق عملي واحد فقط	البيض	3 حصص	الغذاء والتغذية.
ص 114-113 تطبيق سلطة الخضروات	الخضروات		
ص 122-121 تطبيق سلطة الفاكهة	الفاكهة		
ص 146-145-144 -143 -142	غسل الملابس	3 حصص	الملابس
ص 151-149-148	مساحيق الغسيل		
ص 155-152	رموز الغسيل		

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للف الثالث الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي 2016 / 2017م

الوحدة	عدد الحصص	الموضوعات	الملاحظات
إدارة الموارد	4 حصص	هيا نتعارف + ميزانية الأسرة	ص 2-5
		ميزانية الأسرة	ص 6 – 12 حل الأسئلة التقييمية ص 13
		ثقافة المستهلك	ص 14 - 18
		شراء المواد الغذائية	ص 19-20
الغذاء والتغذية.	7 حصص	كيف توفر؟	ص 26-29 حل الأسئلة التقييمية ص 30
		التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها	ص 32 الى 40
		إعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	ص 41 الى 51 ص 53 الى 61 نشاط ص 62
		تطبيق عملي	
		العجائن والمعجنات	ص 63 الى 77
		تطبيق عملي للعجائن ترتيب المائدة	ص 78-80 الأسئلة التقييمية ص 81-82

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
ص 84 الى 88	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟ حان وقت الطعام حان وقت التنظيف	3 حصص	رعاية الطفل
ص 89 الى 92	نوم...العافية هيا نلعب		
ص 93-98	ماذا أفعّل؟		