

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للفصل الأول الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

الوحدة	عدد الحصص	الموضوعات	الملاحظات
الإدارة والمسكن	٣ حصص	هيا نتعارف العمل الآمن في مطبخ المدرسة	ص١٣+١٧+١٨+١٩+٢٠+٢١ نشاط بيئي ص ١٤-١٥-١٦+٢٢ نشاط رقم (٦-٣)
		العمل في معمل المدرسة.	ص٣٤+٣٥+٣٦
		تطبيق عملي مهارات أساسية في إعداد الأطعمة " التقشير-التقطيع والفرم-البشر - فرد العجين"	ص ٣٧ إلى ص ٤٤
الغذاء والتغذية.	٥ حصص	- أهمية الطعام المتنوع - البروتين	ص ٤٩ الى ص ٥٧
		- الكربوهيدرات - الألياف - الدهون	ص ٥٨ ٥٩ ص ٦١-٦٢
		- الفيتامينات - المعادن - الماء	ص ٦٣-٦٤ ص ٦٥-٦٩ ص ٧٠-٧١ الأنشطة من ص ٦٨ - ص ٧١-٧٢-٧٣ حسب ما درس الطالب
		تخطيط وجبات غذائية متوازنة	ص ٧٤ الى ٧٨ الأنشطة ص ٨١+٨٢+٨٣
		تطبيق عملي إعداد وجبة الفطور	نشاط ٩٠

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
من ص ١٠٣ إلى ص ١٠٨ نشاط ص ١٠٥-١٠٦	العناية بالمظهر " حصتين "	٦ حصص	الملابس
من ص ١٠٩ إلى ص ١١٤			
من ص ١١٥ إلى ص ١٢٠	الترتيب والأناقة وحسن المظهر		
من ص ١٢٣ إلى ص ١٣٢	اختيار وشراء الملابس		
من ص ١٣٤ إلى ص ١٤٠	طي الملابس		
من ص ١٤١ إلى ص ١١٤	ترتيب الخزانة		

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للفيف الثاني الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
ص ١٩-١٤	هيا نتعارف كيف تكون شخصا ناجحا؟	٨ حصص	الإدارة والمسكن
ص ٢٩-٢٠ بعض الأنشطة بيتيه	هل أنت مستعد من الناحية العقلية- الوجدانية-الروحية؟		
ص ٤٣-٣٠	هل انت مستعد دائما لبناء مستقبلك المهني؟ + هل تحفز نفسك؟		
ص ٤٨-٤٧-٤٦ نشاط بيتي ص ٥٣-٥٢	أنت وأهدافك		
ص ٥٨-٥٧-٥٥-٥٤ نشاط بيتي ص ٥٩-٥٦	صورتك المستقبلية		
ص ٦٤-٦١ نشاط بيتي ص ٦٦-٦٥	كتابة أهدافك		
ص ٧٢-٧١-٧٠ نشاط بيتي ص ٧٤-٧٣	إدارة الوقت		
ص ٧٧-٧٦-٧٥ الأنشطة البيتية	كيف توفر الوقت؟		

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
" رقم ١ أو ٢ " ٩٩-١٠٠-١٠٣+ تطبيق عملي واحد فقط	البيض	٣ حصص	الغذاء والتغذية.
ص ١١٣-١١٤ تطبيق سلطة الخضروات	الخضروات		
ص ١٢١-١٢٢ تطبيق سلطة الفاكهة	الفاكهة		
ص ١٤٢-١٤٣-١٤٤-١٤٥-١٤٦	غسل الملابس	٣ حصص	الملابس
ص ١٤٨-١٤٩-١٥١	مساحيق الغسيل		
ص ١٥٢-١٥٥	رموز الغسيل		

مفردات التربية الأسرية
الحلقة الثالثة من التعليم الأساسي
للف الثالث الإعدادي (المعهد الديني)
للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

الوحدة	عدد الحصص	الموضوعات	الملاحظات
إدارة الموارد	٤ حصص	هيا نتعارف + ميزانية الأسرة	ص ٥-٢
		ميزانية الأسرة	ص ٦-١٢ حل الأسئلة التقويمية ص ١٣
		ثقافة المستهلك	ص ١٤-١٨
		شراء المواد الغذائية	ص ١٩-٢٠
		كيف توفر؟	ص ٢٦-٢٩ حل الأسئلة التقويمية ص ٣٠
الغذاء والتغذية.	٧ حصص	التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها	ص ٣٢ الى ٤٠
		إعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	ص ٤١ الى ٥١ ص ٥٣ الى ٦١ نشاط ص ٦٢
		تطبيق عملي	
		العجائن والمعجنات	ص ٦٣ الى ٧٧
		تطبيق عملي للعجائن ترتيب المائدة	ص ٧٨-٨٠ الأسئلة التقويمية ص ٨١-٨٢

الملاحظات	الموضوعات	عدد الحصص	الوحدة
ص ٨٤ الى ٨٨	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟ حان وقت الطعام حان وقت التنظيف	٣ حصص	رعاية الطفل
ص ٨٩ الى ٩٢	نوم...العافية هيا نلعب		
ص ٩٣-٩٨	ماذا أفعّل؟		