

الخطة الزمنية لتطبيق منهج التربية الرياضية  
لمرحلة التعليم الأساسي ( الحلقة الثانية )  
للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧

الإجراءات الإدارية و التنظيمية و اختبارات اللياقة البدنية القبلية ثلاثة اسابيع

الوحدة الرابعة سنة اسابيع	اختبارات قصيرة اسبوع واحد	الوحدة الثالثة سنة اسابيع	دروس تعزيزية وتطبيقات عملية لإستكمال المنهج واختبارات ثلاثة اسابيع	الوحدة الثانية سنة اسابيع	الوحدة الأولى سنة اسابيع	الصف	
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الرابع الابتدائي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الخامس الابتدائي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	السادس الابتدائي

اختبارات اللياقة البدنية البعدية و تطبيقات عملية ثلاثة اسابيع

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للنبات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

### نظام التقويم

حسب مركز القياس والتقويم فإن نظام التقويم المتبع لمادة التربية الرياضية هو التقويم التكويني في الحلقات التعليمية الثلاث من التعليم الأساسي تبعاً للتقسيم التالي :

الاختبارات القصيرة	ملف إنجاز الطالب	المشاريع أو التقرير	الأداء العملي	السلوك الصفي	البند أساليب التقويم
١٥ درجة	٥ درجات	١٠ درجات	٦٠ درجة	١٠ درجات	الوزن النسبي

خطة منهج التربية الرياضية  
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثانية) للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧

الفصل الدراسي الثاني اثنا عشر اسبوعاً				الفصل الدراسي الأول اثنا عشر اسبوعاً				الصف
رياضات الوحدة الرابعة		رياضات الوحدة الثالثة		رياضات الوحدة الثانية		رياضات الوحدة الأولى		
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الرابع الابتدائي
القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الخامس الابتدائي
القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	السادس الابتدائي
القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	القسم رقم ....	

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، العاب القوى ، الجمباز .

تعليمات تطبيق خطة منهج التربية الرياضية للحلقة الثانية للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١. الإجراءات الإدارية والتنظيمية تبدأ مع بداية العام .
٢. قياسات اللياقة البدنية تبدأ مع اول يوم دراسي للطلبة .
٣. قياسات اللياقة البدنية البعدية تبدأ بعد استكمال تدريس كامل المنهج (وفق البرمجة الزمنية) .
٤. تمتد الفترة الزمنية لكل وحدة دراسية ستة أسابيع حيث يقسم المحتوى المهارى على الحصص الدراسية .
٥. تم توضيح المهام التعليمية للأسابيع الإضافية في خطة البرمجة الزمنية المرفقة .
٦. يجتمع المعلم الأول أو المنسق مع معلمي التربية الرياضية في المدرسة لتوزيع الوحدات الدراسية على فترات زمنية مناسبة تبعاً لظروف المدرسة على أن يتم الالتزام بالمحتوى المرفق .
٧. يتم توزيع الرياضات على مدار الوحدات الأربع لتغطي كامل السنة الدراسية مع الإشارة لرقم القسم و دون اعتبار للتسلسل .
٨. يعد معلمو التربية الرياضية خطة وفقاً للبرمجة الزمنية المرفقة متضمنة المحتوى التدريسي للرياضات .
٩. تُسلم نسخة من الخطة التدريسية لإدارة المدرسة ونسخة لإدارة التربية الرياضية للمتابعة .
١٠. تُخير معلمات التربية الرياضية طالبات الحلقة الثانية بدراسة وحدة كرة القدم أو وحدة التمرينات الفنية .

**الصف : الرابع الابتدائي**

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الجزء التمهيدي
<b>القسم ٢</b> الوثب الطويل / رمي الكرة من الثبات	<b>القسم ١</b> العدو والجري السريع / التتابع	العاب القوى
<b>القسم ٤</b> كرة اليد للصغار : التمرير من الكتف / استقبال الكرة باليدين من اتجاهات مختلفة / ( خداع بسيط بالجسم بدون كرة مع مدافع سلبي ثم إيجابي ) / التصويب من الحركة / مباريات / اختبارات )	<b>القسم ٣</b> كرة الطائرة للصغار : التمرير من أعلى للأمام / التمرير من أسفل إلى الأمام والجانب / الإرسال من أسفل ( بقبضة اليد ) مبادئ للضربة الساحقة من ارتفاع منخفض / منافسات تطبيقية .	الألعاب الجماعية

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها .	- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها .	الجزء التمهيدي
<b>القسم ٦</b> تابع حركات توازن / وثبات الارتقاء المزدوج تمهيدا للقفز على الأجهزة .	<b>القسم ٥</b> الدرجات الخلفية المتكورة / القبة / حركات توازن ( ميزان ركبة ) .	الجمباز
<b>القسم ٨</b> كرة القدم للصغار ( بنين ) : الجري بالكرة بالجزء الأمامي الداخلي للقدم / التمرير والاستلام بباطن القدم / السيطرة على الكرة بأسفل القدم / التصويب بوجه القدم الأمامي ( بالجسم والجدع ) / منافسات تطبيقية	<b>القسم ٧</b> كرة السلة للصغار : العاب تغيير الأماكن / التمريرة المرتدة واستقبالها/تنطيط الكرة من الثبات ثم من الحركة / التصويب من الثبات على المرمى / مباريات تطبيقية .	الألعاب الجماعية
حركات بدون أدوات : أ- حركات انتقالية . ب- حركات غير انتقالية : حركات التموج والتمايل / المرجحة/ تبادل الشد والاسترخاء / التدريب على بعض التمرينات باستخدام الكرة .		التمرينات الفنية للبنات

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثانية من التعليم الأساسي  
للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧

الصف : الخامس الابتدائي

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الجزء التمهيدي
القسم ٢ الوثب العالي / رمي الكرة من الثبات	القسم ١ العدو / التتابع	العاب القوى
القسم ٤ كرة الطائرة للصغار : تدريبات تمهيدية / الوقفة الصحيحة / التمير من أعلى للأمام / التمير من أسفل إلى الأمام / منافسات تطبيقية	القسم ٣ كرة السلة للصغار : الوقفة الصحيحة / مسك الكرة / استقبالها / التمير الصدري ( من الثبات والحركة ) التحرك بسرعات مختلفة / منافسات تطبيقية .	الألعاب الجماعية

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها .	الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها .	الجزء التمهيدي
القسم ٦ قفزة الأرنب ( مقاعد سويدية ) القفز داخل ( المهر أو الحصان ) . حركات توازن أكثر تقدماً من الصفوف السابقة/ ربط الحركات الأرضية في جملة .	القسم ٥ الدرجات الأمامية والدرجة الخلفية المتكورة من بدايات ونهايات مختلفة / وقوف على الكتفين / ميزان كامل / وقوف على الرأس .	الجمباز
القسم ٨ كرة القدم للصغار البنين : الجري بالكرة بالجزء الأمامي الخارجي للقدم / التمير بوجه القدم الخارجي / السيطرة على الكرة بباطن القدم / التصويب بوجه القدم الداخلي/ الخداع بالجري بالكرة ثم التوقف فجأة / منافسات تطبيقية .	القسم ٧ كرة اليد للصغار : التمير من الكتف / استقبال الكرة باليدين من اتجاهات مختلفة / الخداع البسيط بالجسم بدون كرة مع مدافع سلبي ثم ايجابي / التصويب من الحركة / منافسات ومباريات تطبيقية .	الألعاب الجماعية
حركات بدون أدوات ثم باستخدام الأدوات : أ- حركات انتقالية . ب- حركات غير انتقالية . حركات التموج والتمايل/ المرجحة/ تبادل الشد والاسترخاء / التدريب على بعض التمرينات باستخدام الطوق . - حركات بمرجحة الطوق ودرجته /ربط ما سبق تعلمه في الوحدة الثالثة باستخدام الطوق في جملة حركية من ٣٢-٣٦ عدة . - إتقان الجملة الحركية السابقة باستخدام الإيقاع الحركي / فلكلور شعبي		التمرينات الفنية للبنات

الصف : السادس الابتدائي

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
- الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها .	- الإعداد البدني - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها.	الجزء التمهيدي
<b>القسم ٢</b> حركات توازن أكثر تقدماً من الصفوف السابقة مع نهايات مختلفة على المقعد السويدي / القفز فتحاً (المهر أو الحصان)	<b>القسم ١</b> الوقوف على اليدين / الشقلبة الجانبية على اليدين ( العجلة ) / جملة من الحركات الأرضية .	الجمباز
<b>القسم ٤</b> كرة الطائرة للصغار : التمرير من أعلى للأمام / باتجاهات مختلفة / التمرير من أسفل باتجاهات مختلفة / الإرسال من أسفل / مبادئ الضربة الساحقة من ارتفاع منخفض / منافسات / اختبارات	<b>القسم ٣</b> كرة القدم للصغار البنين : الجري بالكرة ثم التمرير بباطن القدم وبوجه القدم الخارجي / السيطرة على الكرة بالصدر / ضرب الكرة بالرأس / الخداع بتغيير السرعة خلال الجري بالكرة/ معلومات نظرية عن قانون اللعبة / منافسات تطبيقية / اختبارات في المهارات .	الألعاب الجماعية
	حركات بدون أدوات ثم باستخدام الأدوات : أحركات انتقالية . ب- حركات غير انتقالية . حركات التموج والتمايل/ المرجحة/ تبادل الشد والاسترخاء / التدريب على بعض التمرينات باستخدام الحبل . - حركات المرجحة واللف والاتزان باستخدام الحبل / ربط ما سبق تعلمه في الوحدة الثالثة باستخدام الحبل في جملة حركية من ٣٢-٣٦ عدة. إتقان الجملة الحركية السابقة باستخدام الإيقاع الحركي / فلكلور شعبي .	التمرينات الفنية للبنات

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	- الإعداد البدني . - يترك للمدرس حرية اختيار التمرينات بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الجزء التمهيدي
<b>القسم ٦</b> الوثب الطويل / دفع الثقل	<b>القسم ٥</b> العدو / التتابع / الوثب العالي	العاب القوى
<b>القسم ٨</b> كرة السلة للصغار : التمريرة الصدرية باليدين وبيد واحدة / التنطيط / الرمية الحرة / كرة القفز / التصويب من الثبات بيد واحدة / التحرك بسرعات واتجاهات مختلفة / مبادئ الدفاع / مباريات مع تطبيق القانون .	<b>القسم ٧</b> كرة اليد للصغار : التمرير والاستقبال من الحركة / المحاورة بالكرة مع مدافع إيجابي / التصويب مع الحركة / خطط اللاعبين ( اثنين أو ثلاثة ) // معلومات عن قانون اللعبة / منافسات .	الألعاب الجماعية