

الخطة الزمنية لتطبيق منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة)
للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧

الإجراءات الإدارية و التنظيمية و اختبارات اللياقة البدنية القبلية ثلاثة اسابيع

الوحدة الرابعة سنة اسابيع	الوحدة الثالثة سنة اسابيع	الوحدة الثانية سنة اسابيع	الوحدة الأولى سنة اسابيع	الصف
رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الأول إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الثاني إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الثالث إعدادي

اختبارات اللياقة البدنية البعدية و تطبيقات عملية ثلاثة اسابيع

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

نظام التقويم

حسب مركز القياس والتقويم فإن نظام التقويم المتبع لمادة التربية الرياضية هو التقويم التكويني في الحلقات التعليمية الثلاث من التعليم الأساسي تبعاً للتقسيم التالي :

الاختبارات القصيرة	ملف إنجاز الطالب	المشاريع أو التقرير	الأداء العملي	السلوك الصفي	البند أساليب التقويم
١٥ درجة	٥ درجات	١٠ درجات	٦٠ درجة	١٠ درجات	الوزن النسبي

خطة منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة) للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧

الفصل الدراسي الثاني اثنا عشر اسبوعاً				الفصل الدراسي الأول اثنا عشر اسبوعاً				الصف
رياضات الوحدة الرابعة		رياضات الوحدة الثالثة		رياضات الوحدة الثانية		رياضات الوحدة الأولى		
رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	الأول إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	الثاني إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	الثالث إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

تعليمات تطبيق خطة منهج التربية الرياضية للحلقة الثالثة للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١. الإجراءات الإدارية والتنظيمية تبدأ مع بداية العام الدراسي .
٢. اختبارات اللياقة البدنية تبدأ مع اول يوم دراسي.
٣. اختبارات اللياقة البدنية البعدية تبدأ بعد استكمال تدريس كامل المنهج (وفق البرمجة الزمنية).
٤. تمتد الفترة الزمنية لكل وحدة دراسية ستة أسابيع حيث يقسم المحتوى المهارى على الحصص الدراسية .
٥. تم توضيح المهام التعليمية للأسابيع الإضافية في خطة البرمجة الزمنية المرفقة .
٦. يجتمع المعلم الأول أو المنسق مع معلمي التربية الرياضية في المدرسة لتوزيع الوحدات الدراسية على فترات زمنية مناسبة تبعاً لظروف المدرسة على أن يتم الالتزام بالمحتوى المرفق .
٧. يتم توزيع الرياضات على مدار الوحدات الأربع لتغطي كامل السنة الدراسية مع الإشارة لرقم القسم و دون اعتبار للتسلسل .
٨. يعد معلمو التربية الرياضية خطة وفقاً للبرمجة الزمنية المرفقة متضمنة المحتوى التدريسي للرياضات .
٩. تُسلم نسخة من الخطة التدريسية لإدارة المدرسة ونسخة لإدارة التربية الرياضية للمتابعة .
١٠. تُخبر معلمات التربية الرياضية طالبات الحلقة الأولى بدراسة وحدة كرة القدم أو وحدة التمرينات الفنية .

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم ١: الدرجة الأمامية الطائرة /درجة خلفية من الوقوف/وقوف على الرأس ومنها للدرجة الأمامية	القسم ٢ بنين التوازن/جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) بنات جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) /التوازن(العارضة الخشبية أو المقاعد السويدية).
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم ٣ كرة السلة التمريرة الصدرية من الثبات والحركة/تنطيط الكرة/التصويب من الثبات/لعبة تمهيدية/التمرير/التنطيط/الرمية الحرة/التصويبة السلمية/حركات القدمين/تدريبات مركبة/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم ٤ كرة اليد مراجعة ما تم تعلمه/ التمرير بيد واحدة من أعلى والاستلام باليدين/التمريرة المرتدة والاستلام باليدين/التنطيط/الخداع البسيط/التصويب من الثبات والحركة/التصويب من الوثب/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب القوى	القسم ٥ : العدو/التتابع	القسم ٦ الوثب الطويل(بطريقة التعلق بالهواء) /دفع الجلة
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم ٧ كرة الطائرة مراجعة ما تم تدريسه/وقفة الاستعداد والتحرك/التمرير من أعلى من الثبات،بعد الدوران/التمرير من أسفل بالساعدين/الإرسال من أسفل مواجه/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم ٨ كرة القدم بنين تدريبات مراجعة ما سبق تعلمه/الجري بالكرة بالجزء الداخلي والخارجي لكلتا القدمين/السيطرة على الكرة/رمية التماس/المحاورة والتصويب/تدريبات مركبة/تدريبات مع شرح مبسط للقانون التمرينات الفنية بنات ١. التمرينات البنائية الحرة لمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء ٢. حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية . جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع تمرينات بالأدوات(الأطواق) مرجحة الطوق،درجة الطوق جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثالثة من التعليم الأساسي الصف الثاني إعدادي للعام ٢٠١٦/٢٠١٧

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب القوى	القسم ١: العدو والجري/التتابع	القسم ٢ الوثب العالي/قذف القرص
الألعاب الجماعية	كرة الطائرة القسم ٣ مراجعة ما سبق تعلمه/التمرير من أسفل بالساعدين/التمرير من أعلى للأمام/الإرسال من أسفل جانبي/الضربة الساحقة/تطبيقات مع شرح لمواد القانون	كرة السلة القسم ٤ التمرير وربطه بالتنظيط/الرمية الحرة/التوقف من الجري/التمرير من الكتف/التصويب من الحركة/تدريبات شاملة للمهارات/تطبيقات مع شرح لمواد القانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم ٥ درجة أمامية من الوقوف فتحا للوقوف مع عمل نصف لفة/الوقوف على اليدين ومنها للدرجة الأمامية/درجة خلفية مرورا بالوقوف على اليدين	القسم ٦ التوازن/جملة حركية لربط الحركات السابقة القفز داخل على (المهر أو الحصان)
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم ٧ كرة القدم بنين امتصاص الكرة/ركل الكرة المتوسطة الارتفاع/ضرب الكرة بالرأس/الخداع/المهاجمة/حراسة المرمى/تطبيقات مع شرح لمواد القانون التمرينات الفنية بنات التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء ٢. حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع تمرينات بالأدوات(الحبل)الوثب والجري بالحبل،مرجحة الحبل جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة خطوات فلكورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	القسم ٨ كرة اليد مراجعة ما سبق تعلمه/تمريرة الرسغ/الاستقبال المنخفض/التقاط الكرة الساكنة والمتحركة عكس اتجاه اللاعب /الخداع/التصويب من أعلى وللأمام من السقوط/ربط المهارات السابقة/تطبيقات مع شرح القانون

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثالثة من التعليم الأساسي الصف الثالث إعدادي للعام ٢٠١٦/٢٠١٧

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الإعداد البدني
القسم ٢ الوثبة الثلاثية/الوثب العالي رمي الرمح	القسم ١ العدو و الجري الجري النتابع - منافسات بين الطلبة	العاب قوى
القسم ٤ الكرة الطائرة الإرسال من أعلى مواجه الضربة الساحقة حائط الصد الدفاع عن الملعب ربط المهارات السابقة تطبيقات	القسم ٣ كرة القدم مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي/ الامتصاص/ ضرب الكرة بالرأس المهاجمة/ الضربة المرفوعة/ تدريبات مركبة و تطبيقات مع شرح مبسط للقانون التمارين الفنية التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية/ جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع/ تمارين بالأدوات(الكرة)رمي ولقف الكرة،تنطيط الكرة،درجة الكرة/ جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة /خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الإعداد البدني
القسم ٦ التوازن القفز فتحا/داخلا على المهر أو الحصان	القسم ٥ الشقلبة الجانبية العجلة مراجعة لأنواع الدرجات جملة أرضية حسب ما ورد بكتاب البرامج التنفيذية العدو و الجري الجري النتابع - منافسات بين الطلبة	الجمباز
القسم ٨ كرة السلة مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي التمرير السريع الربط بين التمرير والتنطيط والتصويب الدفاع الهجوم بدون مدافع - الهجوم مع وجود مدافع تدريبات - تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم ٧ كرة اليد مراجعة - الهجوم الخاطف التصويبة الكراباجية التصويب بالسقوط الأمامي المبادئ الأساسية لحراسة المرمى دفاع فردي و طريقة إعاقة التصويبات المنخفضة والعالية تطبيقات مع شرح لمواد القانون	الألعاب الجماعية