

الخطة الزمنية لتطبيق منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة)
للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨

الإجراءات الإدارية و التنظيمية و اختبارات اللياقة البدنية القبالية من ٢٠١٧/٩/٦ حتى ٢٠١٧/٩/٢١

الوحدة الرابعة من ٢٠١٨/٣/٢٥ حتى ٢٠١٨/٥/٣	اختبارات قصيرة ٢٠١٨/٣/٢٢ - ٢٠١٨/٣/٢٨	الوحدة الثالثة من ٢٠١٨/٢/٤ حتى ٢٠١٨/٣/١٥	دروس تعزيزية وتطبيقات عملية لاستكمال المنهج واختبارات قصيرة ٢٠١٧/١٢/١٤ حتى ٢٠١٨/١/٤	الوحدة الثانية من ٢٠١٧/١١/٥ حتى ٢٠١٧/١٢/١٤	الوحدة الأولى من ٢٠١٧/٩/٢٤ حتى ٢٠١٧/١١/٢	الصف	
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الأول إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الثاني إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	الثالث إعدادي		

اختبارات اللياقة البدنية البعدية و تطبيقات عملية من ٢٠١٨/٥/١٣ حتى ٢٠١٨/٥/١٧

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

نظام التقويم

حسب مركز القياس والتقويم فإن نظام التقويم المتبع لمادة التربية الرياضية هو التقويم التكويني في الحلقات التعليمية الثلاث من التعليم الأساسي تبعاً للتقسيم التالي :

الاختبارات القصيرة	ملف إنجاز الطالب	المشاريع أو التقرير	الأداء العملي	السلوك الصفي	البند أساليب التقويم
١٥ درجة	٥ درجات	١٠ درجات	٦٠ درجة	١٠ درجات	الوزن النسبي

خطة منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة) للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨

الفصل الدراسي الثاني من ٢/٤ حتى ٢٠١٨/٥/٣				الفصل الدراسي الأول من ٩/٢٤ حتى ٢٠١٧/١٢/١٤				الصف
رياضات الوحدة الرابعة		رياضات الوحدة الثالثة		رياضات الوحدة الثانية		رياضات الوحدة الأولى		
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الأول إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الثاني إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الثالث إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

تعليمات تطبيق خطة منهج التربية الرياضية للحلقة الثالثة للعام الدراسي ٢٠١٧ / ٢٠١٨ م

- الإجراءات الإدارية والتنظيمية تبدأ من ٢٠١٧/٩/٦ حتى ٢٠١٧/٩/٧ .
- قياسات اللياقة البدنية القبلية تبدأ من ٢٠١٧/٩/١٠ حتى ٢٠١٧/٩/٢١ .
- قياسات اللياقة البدنية البعدية تبدأ من ٢٠١٨/٥/١٣ حتى ٢٠١٨/٥/١٧ .
- تمتد الفترة الزمنية لكل وحدة دراسية ستة أسابيع حيث يقسم المحتوى المهارى على الحصص الدراسية .
- تم توضيح المهام التعليمية للأسابيع الإضافية في خطة البرمجة الزمنية المرفقة .
- يجتمع المعلم الأول أو المنسق مع معلمي التربية الرياضية في المدرسة لتوزيع الوحدات الدراسية على فترات زمنية مناسبة تبعاً لظروف المدرسة على أن يتم الالتزام بالمحتوى المرفق .
- يتم توزيع الرياضات على مدار الوحدات الأربع لتغطي كامل السنة الدراسية مع الإشارة لرقم القسم و دون اعتبار للتسلسل .
- يعد معلمو التربية الرياضية خطة وفقاً للبرمجة الزمنية المرفقة متضمنة المحتوى التدريسي للرياضات .
- تُسلم نسخة من الخطة التدريسية لإدارة المدرسة ونسخة لإدارة التربية الرياضية للمتابعة .
- تُخير معلمات التربية الرياضية الطالبات بدراسة وحدة كرة القدم أو وحدة التمرينات الفنية .

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثالثة من التعليم الأساسي الصف الأول إعدادي للعام ٢٠١٧/٢٠١٨

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم ١: الدرجة الأمامية الطائرة /درجة خلفية من الوقوف/وقوف على الرأس ومنها للدرجة الأمامية	القسم ٢ بنين التوازن/جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) بنات جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) التوازن(العارضة الخشبية أو المقاعد السويدية).
الألعاب الجماعية والتمارين الفنية	القسم ٣ كرة السلة التمريرة الصدرية من الثبات والحركة/تنطيط الكرة/التصويب من الثبات/لعبة تمهيدية/التمرير/التنطيط/الرمية الحرة/التصويبة السلمية/حركات القدمين/تدريبات مركبة/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم ٤ كرة اليد مراجعة ما تم تعلمه/ التمرير بيد واحدة من أعلى والاستلام باليدين/التمريرة المرتدة والاستلام باليدين/التنطيط/الخداع البسيط/التصويب من الثبات والحركة/التصويب من الوثب/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب القوى	القسم ٥ : العدو/التتابع	القسم ٦ الوثب الطويل(بطريقة التعلق بالهواء) /دفع الجلة
الألعاب الجماعية والتمارين الفنية	القسم ٧ كرة الطائرة مراجعة ما تم تدريسه/وقفه الاستعداد والتحرك/التمرير من أعلى من الثبات،بعد الدوران/التمرير من أسفل بالساعدين/الإرسال من أسفل مواجهه/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم ٨ كرة القدم بنين تدريبات مراجعة ما سبق تعلمه/الجري بالكرة بالجزء الداخلي والخارجي لكلتا القدمين/السيطرة على الكرة/رمية التماس/المحاورة والتصويب/تدريبات مركبة/تدريبات مع شرح مبسط للقانون التمارين الفنية بنات ١. التمارين البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء ٢. حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية . جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع تمارين بالأدوات(الأطواق) مرجحة الطوق،درجة الطوق جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثالثة من التعليم الأساسي الصف الثاني إعدادي للعام ٢٠١٧/٢٠١٨

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العب القوى	القسم ١: العدو والجري/التتابع	القسم ٢: الوثب العالي/قذف القرص
الألعاب الجماعية	كرة الطائرة القسم ٣: مراجعة ما سبق تعلمه/التمرير من أسفل بالساعدين/التمرير من أعلى للأمام/الإرسال من أسفل جانبي/الضربة الساحقة/تطبيقات مع شرح لمواد القانون	كرة السلة القسم ٤: التمرير وربطه بالتنظيط/الرمية الحرة/التوقف من الجري/التمرير من الكتف/التصويب من الحركة/تدريبات شاملة للمهارات/تطبيقات مع شرح لمواد القانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم ٥: درجة أمامية من الوقوف فتحة للوقوف مع عمل نصف لفة/الوقوف على اليدين ومنها للدرجة الأمامية/درجة خلفية مروراً بالوقوف على اليدين	القسم ٦: التوازن/جملة حركية لربط الحركات السابقة القفز داخل على (المهر أو الحصان)
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم ٧: كرة القدم بنين امتصاص الكرة/ركل الكرة المتوسطة الارتفاع/ضرب الكرة بالرأس/الخداع/المهاجمة/حراسة المرمى/تطبيقات مع شرح لمواد القانون التمرينات الفنية بنات التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء ٢. حركات حرة بدون أدوات: انتقالية وغير انتقالية جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع تمرينات بالأدوات (الحبل) الوثب والجري بالحبل، مرجحة الحبل جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة خطوات فلكورية: شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	القسم ٨: كرة اليد مراجعة ما سبق تعلمه/تمريرة الرسغ/الاسستقبال المنخفض/التقاط الكرة الساكنة والمتحركة عكس اتجاه اللاعب /الخداع/التصويب من أعلى وللأمام من السقوط/ربط المهارات السابقة/تطبيقات مع شرح القانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب قوى	القسم ١ العدو و الجري الجري التتابع - منافسات بين الطلبة	القسم ٢ الوثبة الثلاثية/الوثب العالي رمي الرمح
الألعاب الجماعية والتمارين الفنية	القسم ٣ كرة القدم مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي/ الامتصاص/ ضرب الكرة بالرأس المهاجمة/ الضربة المرفوعة/ تدريبات مركبة و تطبيقات مع شرح مبسط للقانون التمرينات الفنية التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية/ جملة حركية حرة من ٦٤ عدة مع الإيقاع/ تمارينات بالأدوات(الكرة)رمي ولقف الكرة،تنطيط الكرة،درجة الكرة/ جملة حركية بالأداة من ٦٤ عدة /خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	القسم ٤ الكرة الطائرة الإرسال من أعلى مواجه الضربة الساحقة حائط الصد الدفاع عن الملعب ربط المهارات السابقة تطبيقات

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم ٥ الشقلبة الجانبية العجلة مراجعة لأنواع الدرجات جملة أرضية حسب ما ورد بكتاب البرامج التنفيذية العدو و الجري الجري التتابع - منافسات بين الطلبة	القسم ٦ التوازن القفز فتحا/داخلا على المهر أو الحصان
الألعاب الجماعية	القسم ٧ كرة اليد مراجعة - الهجوم الخاطف التصويبة الكرابجية التصويب بالسقوط الأمامي المبادئ الأساسية لحراسة المرمى دفاع فردي و طريقة إعاقة التصويبات المنخفضة والعالية تطبيقات مع شرح لمواد القانون	القسم ٨ كرة السلة مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي التمرير السريع الربط بين التمرير والتنطيط والتصويب الدفاع الهجوم بدون مدافع - الهجوم مع وجود مدافع تدريبات - تطبيقات مع شرح مبسط للقانون