

الخطة الزمنية لتطبيق منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة)
للعام الدراسي 2019 / 2018

الإجراءات الإدارية و التنظيمية و اختبارات اللياقة البدنية القبلية من 2018/9/2 حتى 2018/9/20

الوحدة الرابعة من 2019/3/17 حتى 2019/4/25	اختبارات قصيرة 2019/3/14 - 10	الوحدة الثالثة من 2019/1/27 حتى 2019/3/14	دروس تعزيزية وتطبيقات عملية لاستكمال المنهج واختبارات قصيرة 12/23 حتى 2019/1/3	الوحدة الثانية من 2018/11/4 حتى 2018/12/13	الوحدة الأولى من 2018/9/23 حتى 2018/11/1	الصف	
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الأول إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الثاني إعدادي
رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية		رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	رياضة جماعية رياضة فردية	الثالث إعدادي

اختبارات اللياقة البدنية البعدية و تطبيقات عملية من 2019/5/12 حتى 2019/5/16

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

نظام التقويم

حسب مركز القياس والتقويم فإن نظام التقويم المتبع لمادة التربية الرياضية هو التقويم التكويني في الحلقات التعليمية الثلاث من التعليم الأساسي تبعاً للتقسيم التالي :

الاختبارات القصيرة	ملف إنجاز الطالب	المشاريع أو التقرير	الأداء العملي	السلوك الصفي	البند أساليب التقويم
15 درجة	5 درجات	10 درجات	60 درجة	10 درجات	الوزن النسبي

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة التربية الرياضية والكشفية والمرشحات
وحدة مناهج التربية الرياضية
اسم المدرسة :
اسم المعلم :

خطة منهج التربية الرياضية
لمرحلة التعليم الأساسي (الحلقة الثالثة) للعام الدراسي 2019/2018

الفصل الدراسي الثاني من 1/27 حتى 25/4/2019				الفصل الدراسي الأول من 9/23 حتى 13/12/2018				الصف
رياضات الوحدة الرابعة		رياضات الوحدة الثالثة		رياضات الوحدة الثانية		رياضات الوحدة الأولى		
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الأول إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الثاني إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	
رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	رياضة فردية	رياضة جماعية	الثالث إعدادي
القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	القسم رقم	

ملاحظة : المنهج مكون من الرياضات الجماعية والتي تدرس كل رياضة منها في وحدة واحدة وهي : كرة السلة ، كرة اليد ، كرة القدم ، كرة الطائرة . الرياضات الفردية تدرس في وحدتين وهي التمرينات الفنية للبنات ، ألعاب القوى ، الجمباز .

تعليمات تطبيق خطة منهج التربية الرياضية للحلقة الثالثة للعام الدراسي 2018 / 2019 م

- الإجراءات الإدارية والتنظيمية تبدأ من 2018/9/2 حتى 2018/9/6.
- قياسات اللياقة البدنية القبلية تبدأ من 2018/9/9 حتى 2018/9/20 .
- قياسات اللياقة البدنية البعدية تبدأ من 2019/5/12 حتى 2019/5/16 .
- تمتد الفترة الزمنية لكل وحدة دراسية ستة أسابيع حيث يقسم المحتوى المهاري على الحصص الدراسية .
- تم توضيح المهام التعليمية للأسابيع الإضافية في خطة البرمجة الزمنية المرفقة .
- يجتمع المعلم الأول أو المنسق مع معلمي التربية الرياضية في المدرسة لتوزيع الوحدات الدراسية على فترات زمنية مناسبة تبعاً لظروف المدرسة على أن يتم الالتزام بالمحتوى المرفق .
- يتم توزيع الرياضات على مدار الوحدات الأربع لتغطي كامل السنة الدراسية مع الإشارة لرقم القسم و دون اعتبار للتسلسل .
- يعد معلمو التربية الرياضية خطة وفقاً للبرمجة الزمنية المرفقة متضمنة المحتوى التدريسي للرياضات .
- تُسلم نسخة من الخطة التدريسية لإدارة المدرسة ونسخة لإدارة التربية الرياضية للمتابعة .
- تُخير معلمات التربية الرياضية الطالبات بدراسة وحدة كرة القدم أو وحدة التمرينات الفنية .

مقرر التربية الرياضية للحلقة الثالثة من التعليم الأساسي الصف الأول إعدادي للعام 2018/2019

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم 1: الدرجة الأمامية الطائرة /درجة خلفية من الوقوف/وقوف على الرأس ومنها للدرجة الأمامية	القسم 2: بنين التوازن/جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) بنات جملة لربط الحركات السابقة/القفز فتحا على (المهر أو الحصان) /التوازن(العارضة الخشبية أو المقاعد السويدية).
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم 3 كرة السلة التمريرة الصدرية من الثبات والحركة/تنطيط الكرة/التصويب من الثبات/لعبة تمهيدية/التمرير/التنطيط/الرمية الحرة/التصويبة السلمية/حركات القدمين/تدريبات مركبة/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم 4 كرة اليد مراجعة ما تم تعلمه/التمرير بيد واحدة من أعلى والاستلام باليدين/التمريرة المرتدة والاستلام باليدين/التنطيط/الخداع البسيط/التصويب من الثبات والحركة/التصويب من الوثب/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب القوى	القسم 5: العدو/التتابع	القسم 6: الوثب الطويل(بطريقة التعلق بالهواء) /دفع الجلة
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم 7: كرة الطائرة مراجعة ما تم تدريسه/وقفه الاستعداد والتحرك/التمرير من أعلى من الثبات،بعد الدوران/التمرير من أسفل بالساعدين/الإرسال من أسفل مواجه/تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم 8: كرة القدم بنين تدريبات مراجعة ما سبق تعلمه/الجري بالكرة بالجزء الداخلي والخارجي لكلتا القدمين/السيطرة على الكرة/رمية التماس/المحاورة والتصويب/تدريبات مركبة/تدريبات مع شرح مبسط للقانون التمرينات الفنية بنات: 1. التمرينات البنائية الحرة لمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء 2. حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية . جملة حركية حرة من 64 عدة مع الإيقاع تمرينات بالأدوات(الأطواق) مرجحة الطوق،درجة الطوق جملة حركية بالأداة من 64 عدة خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
العاب القوى	القسم 1: العدو والجري/التتابع	القسم 2 الوثب العالي/قذف القرص
الألعاب الجماعية	كرة الطائرة القسم 3 مراجعة ما سبق تعلمه/التمرير من أسفل بالساعدين/التمرير من أعلى للأمام/الإرسال من أسفل جانبي/الضربة الساحقة/تطبيقات مع شرح لمواد القانون	كرة السلة القسم 4 التمرير وربطه بالتنظيط/الرمية الحرة/التوقف من الجري/التمرير من الكتف/التصويب من الحركة/تدريبات شاملة للمهارات/تطبيقات مع شرح لمواد القانون

فروع المنهج	المحتوى	المحتوى
الإعداد البدني	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمرينات الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	
الجمباز	القسم 5 درجة أمامية من الوقوف فتحا للوقوف مع عمل نصف لفة/الوقوف على اليدين ومنها للدرجة الأمامية/درجة خلفية مرورا بالوقوف على اليدين	القسم 6 التوازن/جملة حركية لربط الحركات السابقة القفز داخلا على (المهر أو الحصان)
الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية	القسم 7 كرة القدم بنين امتصاص الكرة/ركل الكرة المتوسطة الارتفاع/ضرب الكرة بالرأس/الخداع/المهاجمة/حراسة المرمى/تطبيقات مع شرح لمواد القانون التمرينات الفنية بنات. التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء 2. حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية جملة حركية حرة من 64 عدة مع الإيقاع تمرينات بالأدوات(الحبل)الوثب والجري بالحبل،مرجحة الحبل جملة حركية بالأداة من 64 عدة خطوات فلكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	القسم 8 كرة اليد مراجعة ما سبق تعلمه/تمريرة الرسغ/الاستقبال المنخفض/التقاط الكرة الساكنة والمتحركة عكس اتجاه اللاعب /الخداع/التصويب من أعلى وللأمام من السقوط/ربط المهارات السابقة/تطبيقات مع شرح القانون

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الإعداد البدني
القسم 2 الوثبة الثلاثية/الوثب العالي رمي الرمح	القسم 1 العدو و الجري الجري التتابع – منافسات بين الطلبة	العاب قوى
القسم 4 الكرة الطائرة الإرسال من أعلى مواجه الضربة الساحقة حائط الصد الدفاع عن الملعب ربط المهارات السابقة تطبيقات	القسم 3 كرة القدم مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي/ الامتصاص/ ضرب الكرة بالرأس المهاجمة/ الضربة المرفوعة/ تدريبات مركبة و تطبيقات مع شرح مبسط للقانون التمرينات الفنية التمرينات البنائية الحرة للمجموعات العضلية/التوازن/حركات الارتداد/حركات التموج/تبادل الشد والارتخاء حركات حرة بدون أدوات:انتقالية وغير انتقالية/ جملة حركية حرة من 64 عدة مع الإيقاع/ تمارينات بالأدوات(الكرة)رمي ولقف الكرة،تنطيط الكرة،درججة الكرة/ جملة حركية بالأداة من 64 عدة /خطوات فكلورية:شعبية بحرينية بالإيقاع أو الموسيقى	الألعاب الجماعية والتمرينات الفنية

المحتوى	المحتوى	فروع المنهج
	يترك الخيار للمعلم بانتقاء تمارين الإعداد البدني بما يتناسب مع اللعبة المراد تدريسها	الإعداد البدني
القسم 6 التوازن القفز فتحا/داخلا على المهر أو الحصان	القسم 5 الشقلبة الجانبية العجلة مراجعة لأنواع الدرجات جملة أرضية حسب ما ورد بكتاب البرامج التنفيذية العدو و الجري الجري التتابع – منافسات بين الطلبة	الجمباز
القسم 8 كرة السلة مراجعة ما سبق تعلمه في الصف الثاني إعدادي التمرير السريع الربط بين التمرير والتنطيط والتصويب الدفاع الهجوم بدون مدافع – الهجوم مع وجود مدافع تدريبات – تطبيقات مع شرح مبسط للقانون	القسم 7 كرة اليد مراجعة – الهجوم الخاطف التصويبة الكرابجية التصويب بالسقوط الأمامي المبادئ الأساسية لحراسة المرمى دفاع فردي و طريقة إعاقاة التصويبات المنخفضة والعالية تطبيقات مع شرح لمواد القانون	الألعاب الجماعية