

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية (أسر 101)
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
2	الدرس الأول " الذات والشخصية "	قبل امتحان المنتصف
2	الدرس الثاني " القيم وأثرها في تكوين الشخصية "	
2	الدرس الثالث " مهارة إدارة الوقت "	
2	الدرس الرابع " مهارة الاتصال "	
2	الدرس الخامس " مهارة القيادة "	
2	الدرس السادس " مهارة اتخاذ القرار "	
2	الدرس السابع " إدارة الأزمات وضبط الدوافع والانفعالات "	بعد امتحان المنتصف
2	الدرس الثامن " العملية الإدارية "	
2	الدرس التاسع " ترشيد الاستهلاك "	
2	الدرس العاشر " القراءة الإعلانية "	
2	الدرس الحادي عشر " الصحة / العادات الغذائية "	
2	الدرس الثاني عشر " المشكلات الغذائية "	
2	مناقشة الورقة البحثية في أي موضوع من موضوعات المقرر بحسب اختيار الطالب	