

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية (أسر ١٠١)  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
٢	الدرس الأول " الذات والشخصية "	قبل امتحان المنتصف
٢	الدرس الثاني " القيم وأثرها في تكوين الشخصية "	
٢	الدرس الثالث " مهارة إدارة الوقت "	
٢	الدرس الرابع " مهارة الاتصال "	
٢	الدرس الخامس " مهارة القيادة "	
٢	الدرس السادس " مهارة اتخاذ القرار "	
٢	الدرس السابع " إدارة الأزمات وضبط الدوافع والانفعالات "	بعد امتحان المنتصف
٢	الدرس الثامن " العملية الإدارية "	
٢	الدرس التاسع " ترشيد الاستهلاك "	
٢	الدرس العاشر " القراءة الإعلانية "	
٢	الدرس الحادي عشر " الصحة / العادات الغذائية "	
٢	الدرس الثاني عشر " المشكلات الغذائية "	
٢	مناقشة التقرير في أي موضوع من موضوعات المقرر بحسب اختيار الطالب	

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية الطفولة  
( أسر ٢١١ )  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
٢	الدرس الأول " استقبال المولود الجديد "	قبل امتحان المنتصف
٢	الدرس الثاني " تغذية المولود "	
٢	الدرس الثالث " حمام المولود الرضيع "	
٢	الدرس الرابع " مراحل نمو الطفل "	
٢	الدرس الخامس " الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
٢	الدرس السادس " الأمراض المعدية "	
٢	الدرس السابع " الأمراض الوراثية "	بعد امتحان المنتصف
٢	الدرس الثامن " الإسعافات الأولية "	
٢	الدرس التاسع " الأطفال ذو الاحتياجات الخاصة "	
٢	الدرس العاشر " دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	
٢	الدرس الحادي عشر " طريقة التربية والتعامل مع الطفل "	
٢	الدرس الثاني عشر " المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	
٢	مناقشة التقرير في أي موضوع من موضوعات المقرر بحسب اختيار الطالب	

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية عادات وأطباق الشعوب  
( أسر ٢١٢ )  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

الفترة الدراسية	المحتوى الدراسي	عدد الحصص
قبل امتحان المنتصف	الدرس الأول " العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة "	٢
	الدرس الثاني " أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية "	٢
	الدرس الثالث " بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة "	٢
	الدرس الرابع طرق الطهي	٢
	الدرس الخامس " تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية "	٢
بعد امتحان المنتصف	الدرس السادس " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا "	٢
	الدرس السابع " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية "	٢
	الدرس الثامن " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الأندونيسية "	٢
	الدرس التاسع " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي "	٢
	الدرس العاشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي "	٢
	الدرس الحادي عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل "	٢
	الدرس الثاني عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية "	٢
	الدرس الثالث عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية "	٢

