



الدروس المقررة في مادة التربية الأسرية للتعليم الأساسي
للفصل الثاني من العام الدراسي 2020.2019 م.



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

المسار:

الصف : **للسف الرابع**

المادة / اسم المقرر ورمزه:

اسم الكتاب: **التربية الأسرية**

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	السلوكيات الأساسية الموصى بها للتغذية الصحية.	من 8 إلى 31 من 33 إلى 37	تحذف التطبيقات العملية من 39 إلى 61
2	تنظيم الوقت.	من 64 إلى 71	
3	المصروف الشخصي والتوفير.	من 72 إلى 76	
4	المساهمة في الأعمال المنزلية.	من 77 إلى 85	تحذف التطبيقات العملية من 87 إلى 97



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

المادة / اسم المقرر ورمزه:

المسار:

اسم الكتاب: **التربية الأسرية**

الصف: **للفصل الخامس**

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	المواد الأساسية في طعامنا. الفيتامينات والمعادن من المغذيات الأساسية التي لها دور هام في تغذية الجسم.	من 9 إلى 13 من 14 إلى 31	تحذف التطبيقات العملية من 42 إلى 61
2	ترشيد استهلاك الماء في جلي الأواني، وشروط السلامة، ومعايير النظافة، وإدارة الوقت والجهد، والمحافظة على صحة البيئة.	من 64 إلى 71	
3	أنواع المنسوجات ومميزاتها.	من 79 إلى 86	
4	المحافظة على الملابس بحالة جيدة.	من 89 إلى 94	
5	كي الملابس	من 95 إلى 100	تحذف التطبيقات العملية من 101 إلى 107



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

المسار:

الصف للصف السادس

المادة / اسم المقرر ورمزه:

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	مهارات في الانضباط الذاتي والتفاعل الاجتماعي	من 14 إلى 48	
2	الطعام الصحي والطاقة	من 51 إلى 82	تحذف التطبيقات العملية اعداد وجبات خفيفة صحية من <u>95 إلى 106</u>
3	الانتقال من مرحلة الطفولة والدخول في سن البلوغ.	من 83 إلى 94	
4	الأجهزة الأكثر استخداماً في المنزل.	من 109 إلى 126	