



الدروس المقررة في مادة التربية الأسرية للتعليم **أساسي**
للفصل الثاني من العام الدراسي 2020.2019 م.



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

الصف : الأول الإعدادي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	العمل الآمن في المطبخ.	ص 13-22	
2	توفير الوقت والطاقة في المطبخ	ص 23-24	
3	استخدام المكاييل والموازين	ص 25-	حذف الدرس
4	العمل في معمل المدرسة.	ص 34-35	
5	مهارات أساسية في إعداد الأطعمة	ص 37-44	حذف الدرس
6	التغذية السليمة في مرحلة البلوغ	ص 49-73	



التطبيق العملي محذوف ص 85-90	ص 74-84	تخطيط وجبات غذائية متوازنة	7
	ص 101-122	العناية بالمظهر في مرحلة البلوغ	8
	ص 123-126	اختيار الملابس	9
	ص 127-132	شراء الملابس	10
	ص 133-144	ترتيب الملابس	11



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

الصف : الثاني الإعدادي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	الدرس الأول: كيف تكون شخصاً ناجحاً	ص45-14	
2	الدرس الثاني : أهدافك في الحياة.	ص69-46	
3	الدرس الثالث: إدارة الوقت.	ص84 -70	
4	الدرس الرابع : الحليب ومنتجاته	ص90-86	التطبيقات العملية محذوف ص91- 97
5	الدرس الخامس: البيض	ص103-99	التطبيقات العملية محذوف ص104-111
6	الدرس السادس: الخضراوات والفواكه	ص116-113 ص142-121	التطبيقات العملية محذوف ص117-120 التطبيقات العملية محذوف ص125-126



التطبيقات العملية محذوف ص 133-136	ص 128-132 ص 137-138	الدرس السابع: البهارات والتوابل والأعشاب العطرية.	7
	ص 142-166	الدرس الثامن: غسل الملابس	8



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

الصف : الثالث الإعدادي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

المادة /اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	ميزانية الأسرة.	ص2-13	
2	ثقافة المستهلك	ص14-30	
3	التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها.	ص32-45 51-49 54-53 56 60-58 69-63 72 74	التطبيقات العملية محذوفه ص46-48 التطبيقات العملية محذوفه ص52 التطبيقات العملية محذوفه ص55 التطبيقات العملية محذوفه ص57 التطبيقات العملية محذوفه ص61 التطبيقات العملية محذوفه ص70-71 التطبيقات العملية محذوفه ص73 التطبيقات العملية محذوفه ص75-77
4	ترتيب مائدة الطعام.	ص78-80	
5	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل.	ص84-94	

KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education



مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ
وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ