



الدروس المقررة في مساقات التربية الأسرية للتعليم ثانوي  
للفصل الثاني من العام الدراسي 2020.2019 م.



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزه: اسر (101)

الصف : الأول ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	الدرس الأول " مفهوم الذات والشخصية "	ص 11-29	
2	الدرس الثاني " القيم وأثرها في تكوين الشخصية "	ص 30-37	
3	الدرس الثالث " مهارة إدارة الوقت "	ص 39-53	
4	الدرس الرابع "مهارة الاتصال"	ص 55-65	
5	الدرس الخامس "مهارة القيادة "	ص 66-76	
6	الدرس السادس "مهارة اتخاذ القرار"	ص 77-88	
7	الدرس السابع : إدارة الأزمات وضبط الدوافع والانفعالات	ص 89-92	



حذف الدرس	ص118-103	الدرس الثامن: "العملية الإدارية"	8
حذف الدرس	ص134-119	الدرس التاسع " ترشيد الاستهلاك "	9
	ص141-135	الدرس العاشر " القراءة الإعلانية "	10
	ص153-143	الدرس الحادي عشر " الصحة / العادات الغذائية "	11
	ص171-154	الدرس الثاني عشر " المشكلات الغذائية "	12



**المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 /2020م**

المسار: توحيد مسارات+ التعليم الديني

المادة /اسم المقرر ورمزه: الطفولة (211)

اسم الكتاب: التربية الأسرية/الطفولة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	الدرس الأول " استقبال المولود الجديد "	ص 1-5	
2	الدرس الثاني " تغذية المولود الجديد "	ص 6-10	
3	الدرس الثالث " حمام المولود الجديد "	ص 11-14	
4	الدرس الرابع " مراحل نمو الطفل "	ص 15-20	
5	الدرس الخامس " الأمراض الشائعة عند الأطفال "	ص 21-29	
6	الدرس السادس " الأمراض المعدية "	ص 30-36	
7	الدرس السابع " الأمراض الوراثية "	ص 37-41	



	ص 48.41	الدرس الثامن " الإسعافات الأولية "	8
حذف الدرس	ص 55.48	الدرس التاسع " الأطفال ذو الاحتياجات الخاصة "	9
	ص 61.57	الدرس العاشر " دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	10
حذف الدرس	ص 70.62	الدرس الحادي عشر " طريقة التربية والتعامل مع الطفل "	11
	ص 79.70	الدرس الثاني عشر " المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	12



**المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 / 2020م**

المسار: توحيد مسارات+ التعليم الديني

المادة /اسم المقرر ورمزه: عادات وأطباق الشعوب (212)

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	الدرس الأول: العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة	ص 24-10	
2	الدرس الثاني: أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية ورفع المستوى الصحي "	ص 28-25	
3	الدرس الثالث: بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة	ص 226-218	
4	الدرس الرابع: طرق الطهي	ص 40-31	
5	الدرس الخامس " للعادات الغذائية في الدول الخليجية"	ص 41	حذف الجزء العملي



حذف الجزء العملي	ص77	الدرس السادس " العادات الغذائية لدى شعوب آسيا "	6
حذف الجزء العملي	ص87 ص95	الدرس السابع " العادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية "	7
حذف الجزء العملي	ص109-106 ص116	الدرس الثامن " العادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الأندونيسية "	8
حذف الجزء العملي	ص125	الدرس التاسع " العادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي "	9
حذف الجزء العملي	ص142	الدرس العاشر " العادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي "	10
حذف الجزء العملي	ص162 ص179	الدرس الحادي عشر " العادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل حوض البحر المتوسط "	11
حذف الجزء العملي	ص187 ص193	الدرس الثاني عشر " العادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية "	12
حذف الجزء العملي	ص200 ص208	الدرس الثالث عشر " العادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية "	13



**المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2019 /2020م**

المسار: التلمذة المهنية

المادة /اسم المقرر ورمزه: الطفولة (881)

اسم الكتاب: **التربية الأسرية/الطفولة**

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	الدرس الأول " استقبال المولود الجديد "	ص 1-5	
2	الدرس الثاني " تغذية المولود الجديد "	ص 6-10	
3	الدرس الثالث " حمام المولود الجديد "	ص 11-14	
4	الدرس الرابع " مراحل نمو الطفل "	ص 15-20	
5	الدرس الخامس " الأمراض الشائعة عند الأطفال "	ص 21-29	
6	الدرس السادس " الأمراض المعدية "	ص 30-36	
7	الدرس السابع " الأمراض الوراثية "	ص 37-41	





	ص 48.41	الدرس الثامن " الإسعافات الأولية "	8
حذف الدرس	ص 55.48	الدرس التاسع " الأطفال ذو الاحتياجات الخاصة "	9
	ص 61.57	الدرس العاشر " دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	10
حذف الدرس	ص 70.62	الدرس الحادي عشر " طريقة التربية والتعامل مع الطفل "	11
	ص 79.70	الدرس الثاني عشر " المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	12