



الدروس المقررة في مادة التربية الرياضية للتعليم الاساسي
للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠ م.

ملاحظة:

الدروس من ١-١٠ تم الانتهاء منها كمادة عملية بالمدرسة
الدروس من ١١-١٥ هي الدروس المتبقية لاجتياز الفصل الدراسي الثاني



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: الحلقة الاولى

الصف الأول الابتدائي

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الرياضية

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	التشكيلات / الأدوات الرياضية	
٢	المشي والعدو /المطاردة (قصة حركية، ألعاب صغيرة)	
٣	المشي/ الجري / سباقات	
٤	السحب / الدفع	
٥	الرمي باتجاه هدف	
٦	الرمي من وضع الجثو / الوقوف	
٧	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٥٠ م إلى ١٠٠ م	
٨	الحجل / الوثب (بالقدمين -بقدم واحدة)	



	الحجل / الوثب (باستخدام الأداة - حر)	٩
	الجري مع تخطي الحواجز-ألعاب موانع	١٠



الصف الأول الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	المشي والجري الرمي واللقف (قصة حركية، ألعاب صغيرة)	١١
	التنطط (من خلال لعبة أو قصة حركية)	١٢
	التصويب باليد (قصة حركية، ألعاب صغيرة)	١٣
	المشي والجري الركل ضمن اتجاهات وسرعات مختلفة	١٤
	التمرير	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الاولى**
الصف الثانى الابتدائى

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**
اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	البدء العالى	
٢	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٨٠ إلى ١٠٠ م	
٣	التتابع	



	الوثب لأعلى	٤
	الوثب بالقدمين / الحجل	٥
	الوثب بقدم واحدة	٦
	الوثب الطويل	٧
	رمي الكرة للخلف من فوق الرأس	٨
	الرمي للأبعد مسافة باتجاه هدف	٩
	العدو / العدو المتعرج - ألعاب موانع	١٠



الصف الثاني الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١١	الرمي واللقف	
١٢	التمرير	
١٣	التصويب	
١٤	ربط مهارات التمرير والتنطيط	
١٥	العب باستخدام كرة اليد	



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الاولى**
الصف الثالث الابتدائي

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**
اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ١٥٠م إلى ٢٠٠م	
٢	البدء المنخفض	
٣	التتابع	
٤	الجري مع تخطي الحواجز	



	الوثب من الثبات	٥
	الوثب الطويل	٦
	الوثب العالي	٧
	الرمي باتجاه الهدف	٨
	الدفق باتجاه الهدف	٩
	الرمي من الدوران	١٠



الصف الثالث الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	ألعاب الرمي واللقف	١١
	تنطيط الكرة	١٢
	ألعاب التمرير من اسفل	١٣
	ألعاب التمرير من اعلى ١	١٤
	ألعاب التمرير من أعلى ٢	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثانية**

الصف **الرابع الابتدائي**

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	الجري مع تخطي الحواجز	
٢	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٣٠٠م إلى ٥٠٠ م	
٣	الوثب الطويل	
٤	الرمي من الدوران	



	رمى الكرة للخلف من فوق الرأس	٥
	العدو	٦
	الوثب العالي	٧
	الوثب العالي	٨
	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٣٠٠ م إلى ٥٠٠ م - مهرجان	٩
	الرمي من الدوران	١٠



الصف الرابع الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	ألعاب الرمي واللقف	١١
	التقاط الكرة المتدحرجة على الارض	١٢
	التمرير والاستلام	١٣
	التنطيط	١٤
	التصويب	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثانية**

الصف الخامس الابتدائى

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٤٠٠م إلى ٥٠٠ م	
٢	الجري مع تخطي الحواجز	
٣	الوثب الطويل	
٤	الرمي من الدوران	



	الرمي من الثبات	٥
	الوثب العالي	٦
	العدو	٧
	سباق التتابع	٨
	الجري مع الاستكشاف لمسافة من ٤٠٠ م إلى ٥٠٠ م - مهرجان	٩
	الرمي من الدوران	١٠



الصف الخامس الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	وقفات الاستعداد	١١
	التمرير من اسفل	١٢
	التمرير من اعلى	١٣
	الارسال من اسفل مواجه	١٤
	ربط مهارة التمرير من أسفل مع التمرير من أعلى	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثانية**

الصف السادس الابتدائى

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	تنطيط الكرة	
٢	تطبيقات التنطيط	
٣	التمريرة الصدرية	



	التمريرة المرتدة	٤
	التمريرة من فوق الرأس	٥
	التمريرة الكتفية	٦
	التصويب من الثبات	٧
	التصويب من الوثب	٨
	التصويبة السلمية	٩
	التصويبة السلمية	١٠



الصف السادس الابتدائي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	التمرير من اسفل	١١
	التمرير من اعلى	١٢
	الارسال من اسفل	١٣
	الارسال من اعلى	١٤
	ربط الارسال مع التمرير من أسفل ومن أعلى	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثالثة**

الصف الأول الاعدادي

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	عدو مسافة ٥٠ متر	
٢	عدو مسافة ١٠٠ متر	
٣	جري مسافة ٤٠٠ متر	
٤	عدو حواجز مسافة ٥٠ متر	



	عدو حواجز مسافة ٥ متر	٥
	عدو حواجز مسافة ٥ متر	٦
	سباق التتابع	٧
	سباق التتابع	٨
	الوثب الطويل	٩
	الوثب العالي	١٠



الصف الأول الاعدادي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	التمرير والاستلام	١١
	التنطيط من الحركة	١٢
	التصويب من الارتكاز (مستوى فوق الرأس)	١٣
	التصويب من الارتكاز (مستوى الحوض)	١٤
	التصويب من الوثب للأمام	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثالثة**

الصف الثانى الاعدادى

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية**

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	جري مسافة . . ٤ متر	
٢	جري التتابع ٤ x ١ . . متر	
٣	جري التتابع ٤ x ١ . . متر	



	الوثب العالي	٤
	الوثب العالي	٥
	دفع الجلة	٦
	دفع الجلة	٧
	رمي القرص	٨
	رمي القرص	٩
	منافسات في دفع الجلة / رمي القرص	١٠



الصف الثاني الاعدادي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١١	التمرير من أسفل	
١٢	التمرير من أعلى	
١٣	الارسال من أسفل	
١٤	الارسال من أعلى	
١٥	الضرب الساحق	



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثالثة**

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية (كرة الطائرة)**

الصف الثالث الاعدادي

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	اللعب بالكرة بشكل فردي	
٢	اللعب بالكرة بشكل زوجي	
٣	التمرير من أسفل	



	التمرير من أسفل مع التحرك	٤
	التمرير من الأعلى	٥
	التمرير من الأعلى (الاعداد)	٦
	ربط التمرير من أسفل مع الاعداد	٧
	الارسال من الأعلى	٨
	الارسال من الأعلى	٩
	تطبيقات جماعية	١٠



الصف الثالث الاعدادي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الملاحظات	عنوان الدرس	الرقم
	الربط بين التمرير من أسفل والتمرير من أعلى	١١
	الصد الفردي	١٢
	ربط الارسال من الأعلى والاستقبال	١٣
	الضرب الساحق الامامي	١٤
	ربط الارسال بالتمرير من أسفل والتمرير من أعلى	١٥



المحتوى العلمى المطلوب فى مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثانى من العام الدراسى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

الحلقة التعليمية: **الحلقة الثالثة**

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الرياضية (كرة السلة)**

الصف الثالث الاعدادي

اسم الكتاب: **لا يوجد كتاب**

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١	الإحساس بالكرة	
٢	التنطيط	
٣	تطبيقات على التنطيط	
٤	التمريرة الصدرية	



	التمريرة المرتدة باليدين	٥
	التمريرة المرتدة بيد واحدة	٦
	التمريرة الكتفية	٧
	التمرير فوق الرأس	٨
	تطبيقات على التمرير	٩
	ربط مهارات التنطيط والتمرير	١٠



الصف الثالث الاعدادي

اسم الكتاب: لا يوجد كتاب

الرقم	عنوان الدرس	الملاحظات
١١	التصويب من الوثب	
١٢	التصويبة السلمية	
١٣	التصويب من الثبات	
١٤	مراجعة مهارات التنطيط	
١٥	مراجعة أنواع التمرير	