



الدروس المقررة في مادة التربية الرياضية للتعليم  
( ثانوي / فني ومهني )  
( النظري )

للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠م.



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الرياضية للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

المسار: التوحيد المسارات

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٢٠١

الصف \_\_\_\_\_

اسم الكتاب: كرة السلة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	مقدمة التاريخية	٢	
٢	خارطة لعبة كرة السلة	٣	
٣	المهارات الهجومية	من ٤ - إلى ١٢	
٤	بعض نقاط القانون الدولي في كرة السلة	من ٢٥ - إلى ٣٠	



المسار: توحيد المسارات

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٢١٣

اسم الكتاب: كرة اليد

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	بعض نقاط القانون الدولي في كرة اليد	من ٥ - إلى ١٦	
٢	المهارات الأساسية في كرة اليد	من ١٨ - إلى ٢٦	



المسار: توحيد المسارات

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٢١١

اسم الكتاب: الجميز

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة ( من - إلى )	الملاحظات
١	الجميز	من ٣ - إلى ٧	
٢	الحركات الأرضية	من ٨ - إلى ١١	



	من ١٩ - الى ٢٣	قانون تحكيم الجميز وقواعده	٣

المسار: توحيد المسارات

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٢١٥

اسم الكتاب: الريشة الطائرة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	الأصول التاريخية	٦	يدرس الطالب المواضيع المدرجة وليس على الصفحات ذلك لاختلاف المواضيع بين مذكرة الكترونية وأخرى

5



المسكات والقبضات الى نهاية القبضة الخلفية	من ٨ - الى ٩	المهارات الأساسية للعبة الريشة	٢
من بداية مركز القاعدة، الارسال، أنواع الارسال، الاستقبال، الضربات الأمامية، ضربة التخليص، الضربة المسقطة الأمامية، الضربة الساقطة الأمامية، الضربة الساحقة الأمامية، الى نهاية الضربة المدفوعة الأمامية.	من ١٣ - الى ٢٣	المهارات الأساسية للعبة الريشة	٣
قانون الريشة الطائرة مادة (١) الملعب والتجهيزات ، شكل الملعب مادة (٢) الريشة، مادة (٣) فحص الريشة مادة (٤) المضرب مادة (٥) التجهيزات المعترف بها مادة (٦) القرعة مادة (٧) نظام تسجيل النقاط مادة (٨) تبديل جهتي الملعب مادة (٩) ضربة الارسال مادة (١٠) اللعب الفردي الى نهاية مادة (١١) اللعب الزوجي.	من ٣١ - الى ٣٦	بعض نقاط القانون	٤



المسار: توحيد المسارات

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٣١١

الصف \_\_\_\_\_

اسم الكتاب: كرة القدم

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	المقدمة التاريخية	٤	
٢	المهارات الأساسية في كرة القدم	من ٥ - إلى ١٣	
٣	بعض مواد القانون في كرة القدم	من ١٩ - إلى ٢٦	
٤			



المسار: الفني والمهني

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٨٠٨

اسم الكتاب: كرة الطائرة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	المهارات الأساسية في كرة الطائرة	من ٩ - إلى ٢٠	
٢	بعض نقاط القانون الدولي في كرة الطائرة	من ٢٩ - إلى ٣٤	





المسار: الفني والمهني

الصف: \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٨٠٦

اسم الكتاب: تنس الطاولة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	لمحة التاريخية	٥	
٢	المهارات الأساسية	من ٧ - إلى ٢٠	



	من ٣١ - الى ٣٦	القانون	٣
			٤

المسار: فني ومهني

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٨١٠

اسم الكتاب: كرة القدم

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
-------	-------------------	----------------------	-----------



	٤	المقدمة التاريخية	١
	من ٥- الى ١٣	المهارات الأساسية في كرة القدم	٢
	من ١٩- الى ٢٦	بعض مواد القانون في كرة القدم	٣
			٤



المسار: فني ومهني

الصف \_\_\_\_\_

المادة / اسم المقرر ورمزه: بدن ٨٠٢

اسم الكتاب: كرة السلة

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
١	مقدمة التاريخية	٢	
٢	خارطة لعبة كرة السلة	٣	
٣	المهارات الهجومية	من ٤ - إلى ١٢	
٤	بعض نقاط القانون الدولي في كرة السلة	من ٢٥ - إلى ٣٠	

KINGDOM OF BAHRAIN  
Ministry of Education



مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم